

Studio*Padmini*Monthly Schedule 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 10:30 Basic ノラ マタニティ休講 19:15 Basic ゆう子	6 10:30 Mam モヒニ 12:30 骨盤ゆう子 14:00 Relax ゆう子 19:00 リセット麻里	7 09:15 ハタフロー 麻里 11:00 Relax 麻里	8 10:30 Basic ゆう子 19:15 Basic ゆう子	9 09:0 朝 Yoga モヒニ 11:00 リフレッシュ 美 幸 13:15 Relax 麻里
10 ● 新月 11:00 Basic ノラ 13:15 Basic ノラ 15:10 骨盤 ゆう子	11	12 10:30 Basic ノラ 15:10 マタニティ 美 幸 19:15 Basic ゆう子	13 10:30 Mam モヒニ 12:30 骨盤ゆう子 14:00 Relax ゆう子 19:00 リセット麻里	14 09:15 ハタフロー 麻里 11:00 Relax 麻里	15 10:30 Basic ゆう子 19:15 Basic ゆう子	16 09:0 朝 Yoga モヒニ 11:00 リフレッシュ 美 幸 13:15 Relax 麻里
17 11:00 Basic ノラ 13:15 Basic ゆう子 15:10 骨盤 ゆう子	18	19 10:30 Basic ノラ 15:10 マタニティ 美 幸 19:15 Basic ゆう子	20 10:30 Mam モヒニ 12:30 骨盤ゆう子 14:00 Relax ゆう子 19:00 リセット麻里	21 09:15 ハタフロー 麻里 11:00 Relax 麻里	22 10:30 Basic ゆう子 19:15 Basic ゆう子	23 09:0 朝 Yoga モヒニ 11:00 時間変更 13:15 Relax 麻里 ↓ 15:15 リフレッシュ 美 幸
24 ○ 満月 11:00 Basic ノラ 13:15 Basic ノラ 15:10 骨盤 ゆう子 17:30 学 習 会 バガヴァット・ギータ	25	26 10:30 Basic ノラ 15:10 マタニティ 美 幸 19:15 Basic ゆう子	27 10:30 Mam モヒニ 12:30 骨盤ゆう子 14:00 Relax ゆう子 19:00 リセット麻里	28 09:15 ハタフロー 麻里 11:00 Relax 麻里	29 10:30 Basic ゆう子 夜の Basic 休講	30 09:0 朝 Yoga モヒニ 11:00 リフレッシュ 美 幸 13:15 Relax 麻里
31 11:00 Basic ノラ 13:15 Basic ゆう子 15:10 骨盤 ゆう子						

※ 欠席・予約の連絡は前日の 20 時までをお願いします。

20 時以降・当日連絡は、対応できません。あらかじめご了承ください。

前日 20 時以降の欠席連絡は当日キャンセル扱いとなり、参加 1 カウントといたします。

体調、お仕事の関係等、当日にならないと参加が分からない場合は事前にお知らせ・ご相談ください。

当日扱いとせず、振り替えできるよう対応いたします。

YOGA Studio *Padmini*

ご予約・お問い合わせ info@yoga-padmini.com

でんわ: 090-2744-5490 (いのうえ) 〒251-0024 藤沢市鵜沼橋 1-3-9 プロパティ BLD 3F